

Меню 15 сентября

20 23 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша Ашкеназская жидкая	130	150	142.7	175.5
	Бутерброд с маслом	30	50	75.3	125.5
	Чай с лимоном	180/5/7	180/5/7	22.7	23.2
	Хлеб ржаной	-	20	-	33.8
	10 и 15 мин. сок				
Обед	Салат из кукурузы консерв.	40	60	35.6	53.1
	Суп из рыбы	60	80	108.5	143.2
	Суп картофель. с маж. кур. смес.	180	180	145.8	146.4
	Рис с овощами, Рис отварной	40/70	130	108.1	172.8
	Кашкот из смеси с/ф	150	200	14.4	19.4
	Хлеб ржаной	20	25	33.8	42.2
	Хлеб пшеничный	15	20	30.1	40.2
Полдник	Сырники из Творога с мажонкой сушенными	120/10	130/20	152.5	198
	Снежок	150	200	117	156
Ужин	Оладьи из пшена	60	80	86.6	131.5
	Канюта тушеная	120	150	88.4	120.5
	Кисель ягодный	180	200	61.2	76.8
	Хлеб ржаной	30	20	50.6	33.8
	СОК (яси)	180	-	76.8	-